



DSAF's forårs-/sommermøde 2019 i København

"Fastholdelse af vægttab – er det muligt?"

Tirsdag d 4. juni, 2019 kl. 16:00-19:00

Festauditoriet, Bülowsvej 17, 1870 Frederiksberg

Tilmelding og registrering: www.dsaf.dk/tilmelding

Deltagelse er gratis for DSAF medlemmer og studerende.

Meld dig ind i DSAF her: <http://dsaf.dk/medlemsskab/>

Medlemskab af DSAF er gratis for studerende

Pris for deltagelse for ikke-medlemmer: 50 dkr (reg.nummer: 3129 kontonummer: 3208 425889).

Time	Speaker	Title
16.00-16.05	Sigrid Bjerger Gribsholt, formand for DSAF	Velkommen
16.05-16.50	Professor Berit Lilienthal Heitmann	Vedligeholdelse af vægttab – hovedresultater fra NoHoW-projektet
16.50-17.35	Professor Anne Raben	Forebyggelse af type-2 diabetes hos personer med overvægtig og prædiabetes – hovedresultater fra PREVIEW-projektet
17.35-18.10	Paneldiskussion	Er fastholdelse af vægttab muligt?
18.10-19:00	Champagne, snacks og networking	

NoHoW-projektet:

Mange overvægtige har succes med vægttab, men kun 5-15 % holder vægten på lang sigt. Den store udfordring ligger i at holde et varigt vægttab, når hverdagens belastninger, følelsesmæssige udfordringer, usikkerheder samt stress presser sig på. I NoHoW projektet, som er et Horizon2020 EU finansieret projekt, afprøver vi, i et randomiseret kontrolleret interventionsforløb, om vi gennem motivation og IT baserede redskaber, der hjælper med stresshåndtering og følelsesregulering, kan hjælpe mennesker til at bevare et succesfuldt vægttab på lang sigt. Flere end 1600 borgere fra Danmark, Portugal og England har deltaget i projektet og de nye hovedresultater fra 1 års follow-up vil blive præsenteret.

PREVIEW-projektet:

EU-projektet PREVIEW (2013 – 2018) inkluderede partnere fra nord, syd, vest og øst Europa samt Australien, New Zealand og Canada. Det primære formål med PREVIEW var at finde den mest effektive livsstil til forebyggelse af type-2 diabetes hos personer med overvægt og prædiabetes. Den største del af projektet bestod af et 3-årigt multicenter, randomiseret, kontrolleret interventionsstudie med 2,500 deltagere (børn, voksne, ældre), hvor betydningen af kostens indhold af protein og glykæmisk indeks samt intensitet og varighed af fysisk aktivitet var i fokus. På mødet vil hovedresultaterne af studiet blive præsenteret.